

BKK Deutsche Bank AG -Postfach- 40189 Düsseldorf

EGINHARD KIEß
PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
BISMARCKSTRASSE 53
50672 KÖLN

Sprechen Sie mit

Jan Wriggers
Tel.: 0211 / 90 65 - 100
Fax: 0211 / 90 65 - 100
jan.wriggers@db.com

13.07.2007

Unterstützung im Modellprojekt -„Lebensstil-Intervention bei Metabolischem Syndrom“

Sehr geehrter Herr Kieß,

gerne bestätige ich Ihnen die Zusammenarbeit in unserem Modellprojekt -„Lebensstil-Intervention bei Metabolischem Syndrom“, bei dem exemplarisch gezeigt werden soll, dass durch Früherkennung gefährdeter Mitarbeiter und eine Intervention zur Lebensstiländerung bezüglich Ernährung und körperlicher Aktivität eine nachhaltige Verbesserung des individuellen Risikofaktorenprofils bei Mitarbeitern der Deutschen Bank erreicht werden kann.

An dem Projekt nehmen ca. 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Deutschen Bank in Frankfurt teil. Das Projekt hat Ende Februar 2007 mit der Rekrutierung von Freiwilligen begonnen und endet am 30.09.2007.

Zum Start erhalten die Teilnehmer, nach einem ärztlichen Eingangs-Check mit individueller Beratung, über 3 Monate jeweils 5 Einheiten persönliche Ernährungsberatung sowie 3 Stunden Personal Fitness Training durch Sie und Ihre Mitarbeiter. Am Ende der Teilnahme erfolgt ein erneuter ärztlicher Check.

Mit freundlichen Grüßen


Jan Wriggers
Bereichsleiter Versichertenservice

